

ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА МБОУ СОШ №40

г.ВЛАДИКАВКАЗ

№ 12

(2022-2023 учебный год)

ВШКОЛЕ40.RU

«Неделя здорового питания»

В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

В соответствии с планом воспитательной работы школы на 2022- 2023 учебный год, с 30.01.2023г по 03.02.2023 была проведена «Неделя здорового питания в начальной школе». Целью проведения данного мероприятия является формирование у детей и подростков устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышение компетенции участников образовательного пространства в области здорового рационального питания, а также формирование культуры здорового питания обучающихся.

«Неделю здорового питания» открыли учителя начальной школы совместно с учениками на классном часе, посвященном рациональному питанию и здоровому образу жизни. На второй половине урока, обучающиеся начали готовиться к конкурсу рисунков на тему «Правильно питаемся, растем и улыбаемся». Ученики начальных классов активно себя проявили и с энтузиазмом визуализировали свои представления о правильном питании и здоровом образе жизни.



На второй день «Недели здорового питания» учителями были оформлены просветляющие информационно- обучающие стенды на1 и 2этаже начальных классов на тему«Правильное питание».



«Этикет создает атмосферу всеобщего уважения, когда каждый ценю свободы и удобств сохраняет свое достоинство»- это слова Анны Федоровны Тютчевой, дочери великого русского поэта Федора Ивановича Тютчева. В современном мире столовый этикет сопровождает каждого человека ежедневно, поэтому эта тема также была включена в план воспитательной работы.

На третий день «Недели правильного питания» ученики начальной школы принимали участие в конкурсе «Этикет за столом», где проявили свою фантазию, а также организационные навыки и знания, полученные дома. В конкурс входили:

1. Умение сервировать обеденный стол;



2. Правила поведения за столом;



3. Надлежащая уборка своего обеденного места.



Так как здоровый образ жизни заключается не только в правильном питании, а также и в спорте, на четвертый день «Недели правильного питания» с учениками 3-х классов было проведено спортивно-развлекательное мероприятие.



Далее по плану было проведение викторины «Здоровейск» среди 1 классов. Ученики активно участвовали, вовлечено отвечали на вопросы и с радостью делились своими мыслями.



Заключительным этапом «Недели здорового питания» была ритмика для учеников Начальной школы, проведенная школьным преподавателем физической культуры.



После активного досуга были подведены итоги конкурсов и торжественно вручены грамоты юным победителям. На этом моменте «Неделя здорового питания» была закрыта!

