

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №40
г. ВЛАДИКАВКАЗ**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБОУ «Школа № 40»

(протокол от 31.08.2020 № 1)



Программа
по совершенствованию организации
питания учащихся
МБОУ СОШ № 40
«Школа здорового питания»
на 2020-2025

г. ВЛАДИКАВКАЗ

1. Обоснование необходимости реализации Программы:

Формирование здорового образа жизни должно происходить непрерывно и целенаправленно. Именно на формирование здорового образа жизни направлена программа по совершенствованию организации здорового питания "Школа здорового питания".

Цель программы: создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- ❖ Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- ❖ Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проецируемой деятельности;
- ❖ Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация

МБОУ СОШ № 40 уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьное питание должно быть сбалансированным, ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания».

2. Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

3. Задачи программы:

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы.
- Обеспечить 100% учащихся 1-4 классов школьным питанием.
- Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.

4. Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

Практика организации питания в нашей школе убедила нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на месте,

приготовление пищи в таких условиях требует наличия значительного штата персонала в таких столовых, они должны быть оснащены полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды.

Школьная столовая укомплектована работниками Комбината питания. Все сотрудники имеют специальное профессиональное образование. Сотрудники получают повышение квалификации раз в пять лет.

В столовой МБОУ СОШ № 40 выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания учащихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. В столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковинами.

В школе оформлен стенд по организации питания и здоровому образу жизни.

5. Сроки реализации Программы.

Для совершенствования организации школьного питания в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания» на 2020 – 2025 г. г.

6. Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания.

В начальной школе (на 2020-2021гг) 19 классов, 596 обучающихся. Школа располагает столовой на 228 посадочных мест. Время завтраков и обедов учащихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке.

Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для организации питания учащихся.

График посещения обучающимися 1 – 4 классов столовой.

	Время	Класс
2-ая перемена	10.25 – 10.45	1-е классы, 2Г, 2Д
3-ая перемена	11.10 – 11.30	3А, 3Б, 3В
	11.20 – 11.40	2А, 2Б, 2В
4-ая перемена	11.55 – 12.15	4-е классы
	12.05 – 12.25	3Г, 3Д

Организовано ежедневное дежурство учащихся 6 – 11 классов согласно графику. На каждой перемене в столовой дежурит учитель, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В школе функционирует буфет, к которому есть свой вход. Буфет работает со второй перемены. Учащиеся 5-11 классов могут получать горячее питание только с 5 перемены

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Проводится анкетирование родителей и учащихся по вопросам качества продуктов и изготавливаемых блюд, ассортименту питания. Результаты опросов и предложения выносятся для обсуждения на родительских собраниях и с обслуживающим персоналом столовой.

Регулярно, на общешкольном родительском собрании, ответственная за питание учащихся, Гозюмова З.И. информирует родителей об организации горячего питания в школе. Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье (праздники, беседы, классных часы, родительские собрания, семинары, конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни).

7. Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы "Школа здорового питания" позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- Продолжить формировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
- Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
- Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся.
- В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:
- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня.

8. Система организации контроля за исполнением Программы.

Работники столовой имеют профессиональное образование и стаж работы. Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Есть обеденный зал площадью 222 кв. м. на 228 посадочных мест.

Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется ежедневно.

В школе ведутся журналы:

- санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- журнал контроля за рационом питания;
- журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, обязательно член первичной профсоюзной организации. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика школы.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

План мероприятий программы

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Организация питания школьников в школьной столовой.	В течение учебного года	Директор школы, Зав. столовой.
2.	Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала.	Ежедневно	Мед. работник, зав. столовой
3.	Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Классные руководители, педагог-психолог

4.	Родительское собрание «Оптимальное питание – основа здорового детства»	Ноябрь	Зам. директора по УВР, медсестра, классные руководители .
5.	Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте	Сентябрь	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию школьного питания
6.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	Ответственные за организацию школьного питания, классные руководители
7.	Классный час «Разговор о правильном питании »	Сентябрь	Классные руководители
8.	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»,	Октябрь	Мед.работник, классные руководители
9.	Классный час «Что мы едим»	Декабрь	Классные руководители
10.	Акция «Мы за здоровый образ жизни» - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» - конкурс плакатов Питание – для здоровья!» - викторина «Огород» ;	1-11 классы	Классные руководители
11.	Родительские собрания «Еда, как друг и враг»,	Декабрь	Классные руководители
12.	Анкетирование «Правильно ли	Январь	Педагог-психолог

	питаются Ваши дети?»		
13.	Классный час «Спорт, здоровье и питание»	февраль	Классные руководители
14.	Родительское собрание «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических условиях»	март	Классные руководители
15.	Классный час ««Вкусные традиции моей семьи»	март	Классные руководители
16.	Классный час », «Хорошие пищевые привычки»	Май	Классные руководители
17.	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	В течение учебного года	Директор школы